



Accademia di Aikido e cultura tradizionale giapponese  
(Kobayashi Ryu Aikido)

# Stage di Aikidō

18 maggio 2024  
Firenze

Diretto da  
Paolo Salvadego Shihan 8° dan  
Kobayashi Ryu Aikidō

**Orari:**  
Sabato 18 Maggio  
9:30-12:30/15:00-18:00  
(A seguire passaggi di grado)

**Costi:**  
• 40€ la giornata  
• 20€ lezione singola  
(Costi dimezzati per minorenni)

**Luogo:**  
Istituto di Wushu della città di Firenze, via  
Agostino di Duccio N.17

## Come raggiungere la palestra

- **Treno e Tram:** Arrivando alla stazione di Santa Maria Novella, prendere la tranvia T1 da Valfonda fino alla fermata Arcipressi (15 min) il dojo si trova a 350m.
- **Auto:** arrivando dall'AI prendere l'uscita Firenze Scandicci per arrivare nei pressi del dojo dopo un breve tratto sulla FiPiLi.

## Importante:

- Le lezioni sono aperte a tutti, anche ai neofiti - purché muniti di assicurazione sportiva.
- Per la partecipazione è preferibile indossare un dogi oppure una tuta da ginnastica o abiti comodi.
- Se possibile, portare con sé bokken e jo.

## Per altre informazioni:

E-mail: [informazioni@aactg.it](mailto:informazioni@aactg.it)

Telefono: +39 3393352944 Laura Gorla

## **Pernottamento**

Se ci fossero esigenze di pernottamento l'Istituto di Wushu mette a disposizione i propri locali per la sera del 18 maggio dietro un corrispettivo di 10 euro. Tuttavia, i locali non sono riscaldati durante la notte quindi si prega chiunque voglia dormire in palestra di munirsi di un sacco a pelo pesante e di un tappetino poiché l'ambiente più caldo all'interno del dojo ha il parquet.

## **Per confermare la propria partecipazione alla giornata del 18 Maggio**

scrivere a Martina Mantovani:  
[martimanto23@gmail.com](mailto:martimanto23@gmail.com)

## **Pranzo Sabato 18**

Ci organizzeremo per il pranzo presso una pizzeria raggiungibile a piedi dal dojo, per eventuali necessità alimentari contattare Martina Mantovani.

