



Seminario di  
**AIKISHINTAISŌ**  
Ginnastica di armonizzazione corpo – spirito



**ROMA - 13 E 14 APRILE 2024**



DIRETTO DA **PAOLO SALVADEGO**

professore dell'Istituto Superiore di Aikishintaisō



Seminario di

# AIKISHINTAISŌ

Ginnastica di armonizzazione corpo – spirito

Una diversa modalità di approccio alla complessità corporea

## ROMA - 13 E 14 APRILE 2024

DIRETTO DA **PAOLO SALVADEGO**

### ORARI

mattino pomeriggio

**Sabato 13** 10.00 – 12.00 / 16.00 – 18.00

**Domenica 14** 10.00 – 12.00

### LUOGO

**Pranavia Dojo, via Monte d'Onorio n° 7, Roma**

**Tel. +39 351 733 8222**

**Mail [info@pranaviadojo.com](mailto:info@pranaviadojo.com)**

**Web [www.pranaviadojo.com](http://www.pranaviadojo.com)**

### COSTI

1 lezione **30 euro**

la giornata di sabato **40 euro**

tutto il seminario **50 euro**

- **Il seminario** è aperto a tutti gli adulti, indipendentemente dall'età, sesso e dal grado di preparazione fisica
- **Si richiede** un certificato che autorizzi una pratica corporea non avente fini agonistici
- **Per motivi organizzativi** è gradita una pre-iscrizione, non vincolante, fornendo il proprio nominativo al seguente indirizzo mail:  
**Antonella Marchetti [antomarchetti1964@gmail.com](mailto:antomarchetti1964@gmail.com)**

### **INFO**

Leonardo Cadamuro: [cada.leo89@gmail.com](mailto:cada.leo89@gmail.com) - 329 548 18 48

Valerio Celani: [segretario@aactg.it](mailto:segretario@aactg.it) - 328 541 41 81

### **PER SAPERNE DI PIÙ**

[www.aikishintaiso.fr](http://www.aikishintaiso.fr) [www.aikido.fr](http://www.aikido.fr) [www.aactg.it](http://www.aactg.it)